

うきはの野山を森林セラピーガイドと一緒に
1日ゆっくり歩いてみませんか?(4キロ程度)

1日森林セラピー

参加料

2,000 円

※昼食はついていません

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前 10 時

午前 森林散策
昼食

午後 森林散策
解散 午後 3 時頃



実施日 集合場所

川のせせらぎを聞きながらゆっくり癒されませんか? 集合場所QRコード

長岩公園を歩こう

10月24日(日) ひめはるビジターセンター
※旧 四季の舎ながいわ
駐車場



集合場所QRコード

30年の歳月を費やしてつくられた癒しの森



Dr.安元の森 — 紅葉の中で癒される —

12月5日(日) 藤波ダム公園入口トイレ駐車場
(藤波ダム管理出張所看板を目印に)

見晴らしの良い歩きやすい道です!

集合場所QRコード

吉井の山辺を歩こう

2月20日(日) 吉井百年公園



集合場所QRコード

果樹の花も見事です。



山春の春を楽しむ(桜)

3月27日(日) 道の駅うきは駐車場
トイレ横あずまや

歴史を感じながらゆっくり歩きますか?

集合場所QRコード

小塩の谷を歩こう(つつじ)

4月24日(日) 小塩ホテルの里広場駐車場



アロマオイルで自然素材に香りを。

森林セラピー&アロマ・フラワーボックスづくり

実施日 集合場所

10月17日(日)
調音の滝駐車場

集合場所QRコード



参加料

2,500 円

※昼食はついていません

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前 10 時

午前 森林散策
昼食

午後 アロマ・フラワーボックスづくり
解散 午後 3 時頃



リラックスして行き、気を感じましょう。

森林セラピー&気功



実施日 集合場所

11月21日(日)
つづら棚田駐車場

集合場所QRコード



参加料

3,000 円

※昼食はついていません

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前 10 時

午前 森林散策
昼食

午後 気功
解散 午後 3 時頃