

うきはの野山を森林セラピーガイドと一緒に
1日ゆっくり歩いてみませんか?(4キロ程度)

1日森林セラピー

参加料

2,000円

※昼食はついていません

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前10時

午前 森林散策
昼食

午後 森林散策
解散 午後3時頃

実施日 集合場所

森の中に階段も多くアップダウンのあるコースです。

長岩公園の森を楽しむ

10月23日(日)

ひめはるビジターセンター
※旧四季の舎ながいわ
駐車場



集合場所QRコード



30年の歳目を費やしてつくられた癒しの森

Dr.安元の森 — 紅葉で癒される —

11月27日(日)

藤波ダム公園入口
トイレ駐車場

(藤波ダム管理出張所看板を目印に)

癒しの里うきは市の景観が一望できるコースです。

吉井の山辺を歩こう

2月26日(日)

吉井百年公園



集合場所QRコード



高低差が少なく歩きやすいコースです。

山春の春を満喫する(桜)

3月26日(日)

道の駅うきは駐車場
トイレ横あずまや

歴史を感じながらゆっくり歩きませんか?

小塩の谷を歩こう(ツツジ)

4月23日(日)

小塩ホテルの里広場
駐車場

集合場所QRコード



アロマオイルで自然素材に香りをつけます。
世界で一つの素敵なフラワーボックスをつくりましょう。

自然素材でフラワーボックスづくり

実施日 集合場所

10月9日(日)

調音の滝駐車場

集合場所QRコード



参加料

3,000円
(ガイド料+材料代)

※昼食はついていません

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前10時

午前 森林散策
昼食

午後 アロマ・フラワーボックスづくり
解散 午後3時頃



実施日 集合場所

4月9日(日)

つづら棚田駐車場

集合場所QRコード



参加料

3,000円
(ガイド料+材料代)

※昼食はついていません

定員: 10名程度

弁当希望の場合
プラス1,000円で
対応可。

スケジュール

集合時間 午前10時

午前 森林散策と摘み草
昼食

午後 薬草茶の試飲と薬効のお話
解散 午後3時頃



癒しの森「Dr.安元の森」でティータイムをしませんか?

森林セラピー&森のカフェ

実施日 集合場所

11月13日(日)

藤波ダム公園入口
トイレ駐車場

(藤波ダム管理出張所看板を目印に)

集合場所QRコード



参加料

3,000円

(ガイド料+お茶菓子付き)

※昼食はついていません

定員: 10名程度



スケジュール

集合時間 午前10時

午前 ダム公園~「Dr.安元の森」まで
森林散策

Dr.安元の森でティータイム

解散 午後12時半頃(ダム公園)

身近な薬草を手軽にお茶にして楽しみましょう。

森林セラピー&薬草茶