



うきはスイーツ
ワークショップ



UKIHA

スイーツ
ワークーション



仕事は頑張ります、
でも今は甘えます。

うきは市

私たちにお問い合わせください！



[お問い合わせ]

ウキハゴ
UKIHA INFORMATION CENTER

一般社団法人 うきは観光みらいづくり公社
福岡県うきは市浮羽町山北733-1 ☎0943-74-3474
<https://ukihalove.jp>



【発行】福岡県うきは市 都市計画準備課
〒839-1393 福岡県うきは市吉井町新治316 ☎0943-76-9063

●掲載情報は制作時(2022年2月)のものです。商品や施設・サービス等が変更されている場合がございますので予めご了承ください。

UKIHA
スイーツ
ワーケーション

理想的な「甘さ」
を求めて、うきはへ。



これでもかと
甘くする。



うきはがわたしを
甘くする。



頑張りは認めるけど
仕事はそんなに甘く
ないわよ！



「仕事」しよ！



尊敬する先輩からお叱りを受けた。「甘い」と言われた。ちょっと悔しかつた。

仕事も人生も、そんなに甘いものじゃない。学生の頃とは違う。それは分かっている。でも、たまには「甘い」日がある。うきはの街にはたつくさんの「甘さ」がある。

甘いフルーツ、甘いスイーツを準備して、うきはの人たちがこれでもかと私を「甘く」してくれます。うきはにいる私はほとんど「甘い」。甘くていいとすら思っている。明日の仕事は厳しく参りますので、今日だけは甘えさせてください。



私

はきょうも仕事をしている。でも1つだけ違うことがある。それはいつもよりも「甘い場所」にいる。福岡県うきは市。お馴染みのスイーツ王国。「スイーツワーケーション」でとことん自分を甘くするためになってしまった。

社会に出て、もうずいぶん経った。ひと通りの仕事は出来るようになつたけど、もつとステップアップした。初めて社内異動を経験して、重要なプロジェクトの責任者になつた。よし、順調だ。と思つたけど…



前は絶景、後ろは温泉、
これがうきはの仕事場！

温泉

うきは市にある筑後川温泉と吉井温泉は、環境省が指定した福岡県内で唯一の「国民保養温泉地」。源泉効能の高さ、景観などの周辺環境が温泉保養地として適していると国が認めた場所です。ワークスペースを設けている宿もあり、温泉とワークスペースだけを利用することもできます。



古民家&カフェ

歴史ある古民家を改装したシェアオフィスは、落ち着いて作業をしたいときにオススメ。酒蔵の敷地内にあつた古民家をリノベーションして生まれたシェアオフィス、食堂、バーなどの複合施設もあります。仕事に疲れたらカフェでスイーツやフルーツでひと休み。甘いものを食べてエネルギーチャージもできます。



旅する女子が惹かれる
フルーツ・スイーツ「ダブル王国」!

SWEETS

スイーツ・フルーツ



フルーツ王国

うきは市は「いちご、もも、ブルーベリー、ぶどう、なし、柿、イチジク、リンゴ、キウイ」と、一年中フルーツが実っている「フルーツ王国」として福岡県民にもお馴染みのまちです。フルーツ狩りも一年中楽しめ、いつ来てもおいしいフルーツが食べられます。



フルーツ王国ならではの
贅沢スイーツ勢揃い！



WORK

ワークスペース



スイーツ王国

うきは市は全国的に有名な、スイーツ店の多いまち。ここ数年は特にカフェやスイーツ店が続々とオープンしています。お店を覗くと…ケーキ、ジェラート、かき氷、タルト、パフェ、大福、干し柿、金時、どら焼き。他の地域のスイーツ店よりもフルーツをふんだんに、贅沢に使われています。老舗から新しいお店まで、うきは市にはジャンルを問わずたくさんのスイーツがそろっています！



道の駅

うきはといえば道の駅。旅行情報誌による「九州・山口地区道の駅ランキング」で6年連続1位になるほど自慢の施設です。同敷地内にある「ウキハコ」も、落ち着いて仕事ができるスペース。無料Wi-Fiも完備されています。観光コンシェルジュも常駐しているので、観光・グルメスポットも教えてくれます。



キャンプ場

「手ぶら de キャンプ！」をうたっているキャンプ場もあって、重たい荷物を持たずに気軽にアウトドアができます。自然に囲まれて気分転換もってこい！



うきはは若者注目のお店から歴史ある老舗まで人気店多数！ビジネスの勉強にもなるはずよ！

温泉

♢ 働くと癒すを両立。
それがスワジョ＊の仕事術！

＊スイーツワーケーション女子



古民家から温泉宿まで 宿泊施設が充実！

心身が癒される、
古民家の温もり。



PCを閉じて
湯船にダイブ！



温泉宿

泉質は高アルカリ泉で、湯浴後はスベスベした湯触りから「美人の湯」とも呼ばれ、美肌、冷え性、肩こり、関節痛、神経痛、胃腸病などに効能があると評判。河畔にひっそりとたたずむ情緒溢れる宿が並ぶ筑後川温泉と吉井温泉。どのホテルや旅館も最高のおもてなしでパソコン作業の疲れを癒してくれます。



キャンプ・グランピング

キャンプ場で仕事をしたい人はもちろん、うきはの自然を楽しみたい人はキャンプ場やグランピング場での宿泊が最適。焚き火を囲いながら、普段話せない本音を話してみるのもいいかもしれません。



大自然の中で
仕事をしよう！

自転車で行く
絶景スポット！



サイクリング

うきは市には自然と歴史を感じる「細道自転車旅」と銘打ったコースがあります。サイクリングも観光も欲張りたい人には「筑後川街並みコース」、日本棚田百選認定の棚田を巡る「つづら棚田コース」など本格的なコースを楽しむもよし。ウキハコで自転車をレンタルしてのんびりと自由に巡るのもサイコーです！



古民家

宿泊施設の中にはワークベースのある施設も。女性ひとりでも安心して泊まれる女性専用民泊や、個性的なゲストハウスなど、気分や好みに合わせて宿泊施設を選ぶことができます。贅沢な気分を味わいたいときは、一棟貸しの古民家やコテージでラグジュアリーなひととき。



レトロな外観でもWi-Fi等の設備充実！※
「Wi-Fi無くて連絡が…」は通用しないわよ！



森林セラピー

うきは市は2008年に「森林セラピー基地」の認定を受けています。森林セラピー基地とは、森林や自然環境などが人々にもたらす「癒し効果」を科学的に実証された地域のこと。景色や森の香りはもちろん、滝の音、鳥のせせらぎ、都会とは全く違う非日常の空間を味わってください。

地元の人との
交流を楽しむ！



農業＆里山体験

農業が盛んなうきは市では、地元の人たちと交流ができる農業体験や里山体験も楽しめます。地元で生まれ育ったばあちゃんたちの優しい味で癒やされながら、田舎の山奥での生活を体験できます。



野菜も
甘かよ～！



フルーツ狩り

「フルーツ王国」のうきは市では1年中フルーツ狩りが楽しめます。1つのフルーツで複数の品種を栽培している農園もあり、食べ比べができるのも魅力。うきはの豊かな土地と空気を感じながら、甘いフルーツを食べてリフレッシュするのもオススメ！

