



科学的に実証された
「癒し効果」を堪能！



森林セラピー

うきは市は2008年に「森林セラピー基地」の認定を受けています。森林セラピー基地とは、森林や自然環境などが人にもたらす「癒し効果」を科学的に実証された地域のこと。景色や森の香りはもちろん、滝の音、鳥のせせらぎ、都会とは全く違う非日常の空間を味わってください。



地元の人との
交流を楽しむ！



農業&里山体験

農業が盛んなうきは市では、地元の人たちと交流ができる農業体験や里山体験も楽しめます。地元で生まれ育った赤ちゃんたちの優しい味で癒やされながら、田舎の山奥での生活を体験できます。



野菜も
甘かよ～！

サイクリング

うきは市には自然と歴史を感じる「細道自転車旅」と銘打ったコースがあります。サイクリングも観光も欲張りしたい人には「筑後川街並みコース」、日本棚田百選認定の棚田を巡る「つづら棚田コース」など本格的なコースを楽しむもよし。ウキハコで自転車をレンタルしてのんびりと自由に巡るのもサイコーです！

自転車で行く
絶景スポット！

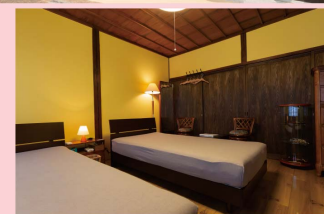


古民家

宿泊施設の中にはワークスペースのある施設も。女性ひとりでも安心して泊まれる女性専用民泊や、個性的なゲストハウスなど、気分や好みに合わせて宿泊施設を選ぶことができます。贅沢な気分を味わいたいときは、一棟貸しの古民家やコテージでラグジュアリーなひとときを。



心身が癒される、
古民家の温もり。



古民家から温泉宿まで
宿泊施設が充実！

ACTIVITY & STAY

アクティビティ 宿泊施設



フルーツ狩りが
一年中楽しめる！

うきはの恵まれた環境を
ぞんぶんに堪能しよう！



フルーツ狩り

「フルーツ王国」のうきは市では1年中フルーツ狩りが楽しめます。1つのフルーツで複数の品種を栽培している農園もあり、食べ比べができるのも魅力。うきはの豊かな土地と空気を感しながら、甘いフルーツを食べてリフレッシュするのもオススメ！



キャンプ・グランピング

キャンプ場で仕事をしたい人はもちろん、うきはの自然を楽しみたい人はキャンプ場やグランピング場での宿泊が最適。焚き火を囲いながら、普段話せない本音を話してみるのもいいかもしれません。



大自然の中で
仕事をしよう！



PCを閉じて
湯船にダイブ！

温泉宿

泉質は高アルカリ泉で、湯浴後はスベスベした湯触りから「美人の湯」とも呼ばれ、美肌、冷え性、肩こり、関節痛、神経痛、胃腸病などに効果があると評判。河畔にひっそりとたたずむ情緒溢れる宿が並び、筑後川温泉と吉井温泉。どのホテルや旅館も最高のおもてなしでパソコン作業の疲れを癒やしてくれます。



レトロな外観でもWi-Fi等の設備充実！※
「Wi-Fi 無くて連絡が…」は通用しないわよ！

※施設により異なりますので、各施設にご確認ください。

